

Zajęcia logopedyczne Grupa II – czwartek dn. 30.04.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

Rymowanka dla smyka

Izabela Jackowska

Ola lubi sok – wysuń język w bok.

(dziecko kieruje czubek języka w stronę jednego kącika ust, przy szeroko otwartych ustach)

I Asia lubi sok – przesun język w drugi bok.

(dziecko kieruje czubek języka w stronę drugiego kącika ust, przy szeroko otwartych ustach)

Wojtek patrzy w chmury – unieś język do góry.

(przy szeroko otwartych ustach dziecko unosi czubek języka na górną wargę)

Kamień wpada w wodę – połóż język na brodę.

(dziecko opuszcza język na dolną wargę)

Ale pyszne ciasteczka – oblizemy usteczka.

(dziecko oblizuje wargi, dolną i górną, a także wokół)

W parku rosną dęby – umyj dokładnie zęby.

(dziecko przesuwa język po zewnętrznej stronie górnych i dolnych zębów, a następnie po wewnętrznej stronie górnych i dolnych zębów, przy szeroko otwartych ustach)

Dzieci klaszczą w dłonie – jadą drogą konie.

(dziecko kląska językiem)

Ćwiczenie oddechowe:

a) zawieszki – wytnij z papieru elementy związane z wiosną np. kwiaty, zielone liście, motyle. Przygotowane rekwizyty należy zawiesić na nitkach (na wysokości ust) i w nie dmuchać (wdychać powietrze nosem, a wydychać ustami):

- najpierw dmuchaj mocno, ale krótko – tak, by zawieszka odchyliła się pod jak największym kątem (jak najdalej);
- potem dmuchaj lekko, ale długo – tak, by zawieszka odchyliła się pod małym kątem i pozostawała odchylona jak najdłużej.

Ćwiczenie słuchowe:

a) srocza – srocza zgromadziła różne skarby. Zgadnij jakie to skarby słuchając słów, które rodzic wypowie sylabami:

- ko-ło; ma-pa; bu-ty; wa-ga; lu-ne-ta; ba-lo-ny; me-dal; wa-fel; fo-tel; ku-bek; wa-zon; lal-ka; pił-ka; faj-ka; fla-ga; fla-kon; te-le-fon; pu-deł-ko; bu-tel-ka;
- ka-lo-sze; ko-szyk; wie-szak; gro-szek; mu-szel-ka; na-szyj-nik; far-tu-szek; gar-nu-szek (dotyczy dziecka, które ćwiczy prawidłową artykulację głoski[sz]).